

# ی د ن ب ط ر ش ن ی ن ا و ق

## لوصا ۱-

## ی د ن ب ط ر ش ف ل ت خ م ت ا ل ا ح ۲-

## ی د ن ب ط ر ش ع ا و ن ا ۳-

## ف ل ت خ م ی ش ز ر و ی ا ه ه ت ش ر ر د ی د ن ب ط ر ش ی ا ه ی گ ژ ی و ۴-

## ی د ن ب ط ر ش ن ا ز ی م ر ث ک ا ح و ل ق ا ح ۵-

## ی د ن ب ط ر ش ه ب س ا ح م ۶-

## لوصا ۱-

ی ش ز ر و ی ا ه د ا د ی و ر د ی د ن ب ط ر ش د ن ا و ت ی م ر ب ر ا ک ، ب ا س ح ن د ر ک ز ا ب و ت ی و و ض ع ز ا د ع ب ۱-۱  
ص خ ش م غ ل ب م ن د ا د ر ا ر ق ی ا ن ع م ه ب ی د ن ب ط ر ش . د ن ک ز ا غ آ ا ر ت ی ا س ر د ه د ش ه ئ ا ر ا ف ل ت خ م  
د ش ا ب ی م ی ش ز ر و ی ا ه ه ق ب ا س م ( ج ی ا ت ن ) ه ج ی ت ن ی ا ر ب .

و ر ب ر ا ک ن ی ب ی د ا د ر ا ر ق د ه ع ت ک ی ن ا و ن ع ه ب ه د ش م ا ح ن ا ی د ن ب ط ر ش و ی ن ی ب ش ی پ ر ه ۲-۱  
ه ب ز ا ج م ر ا ک ن د ش ه د ن ر ب ت ر و و ر د ، د ی آ ی م ب ا س ح ه ب ( ی د ن ب ط ر ش ل ا ل د ) ر ک ی م ک و ب  
ی د ا د ر ا ر ق غ ل ب م ر ک ی م ک و ب ت س ک ش ت ر و و ر د و ، ت س ا ه د ش ص خ ش م غ ل ب م ت ف ا ی ر د  
د ن ک ی م ت ف ا ی ر د ا ر ی د ن ب ط ر ش .

د ش ا ب ن ا ت ب ا س ح ر د ا م ش ی د و ج و م ز ا ر ت ش ی ب د ن ا و ت ی م ن ی د ن ب ط ر ش غ ل ب م ۳-۱ .

م ا ی پ ر ب ر ا ک ن آ ی پ ر د و ه د ش ت ب ث ا م ی ا ه ر و ر س ر د ه ک ی ا ه د ش م ا ح ن ا ی ا ه ی د ن ب ط ر ش ۴-۱  
ن د ش ع ط ق . د ن ش ا ب ی م ن د ر ک ل س ن ک ا ی و ر ی ی غ ت ل ب ا ق ر ی غ ، ت س ا ه د ر ک ت ف ا ی ر د ه د ی ا ت  
ط ر ش ر ی ی غ ت ر ب ل ی ل د ی ط ا ب ت ر ا م ت س ی س ر د ل ل خ ه ن و گ ر ه ا ی و ی ت ن ر ت ن ی ا ط ا ب ت ر ا  
د ش ا ب ی م ن ر و ر س ر د ه د ش ت ب ث ی د ن ب .

ت ا ق ب ا س م ت س ی ل - د ن و ش ی م ه ت ف ر ی ذ پ ا م ی ش ز ر و ی ا ه ن ی ا ل س ا س ا ر ب ا ه ی د ن ب ط ر ش ۵-۱  
ه ج ی ت ن ر ه ی ا ر ب ی د ن ب ط ر ش ی ا ه ت ی د و د ح م و ( ه ی ل و ا ) ع و ر ش ب ی ر ض ا ب .

ه د ش م ا م ت ی ا ه ی د ن ب ط ر ش ط و ر ش ر ب ی ر ی ث ا ت چ ی ه ی ش ز ر و ی ا ه ن ی ا ل ر د ر ی ی غ ت ه ن و گ ر ه  
د ر ا د ن .

ر ب ر ا ک ، د ن ک ا د ی پ ر ی ی غ ت ی د ن ب ط ر ش ش ر ی ذ پ ن ا م ز ا ت ه ج ی ت ن ب ی ر ض ه ک ی ت ر و و ر د ۶-۱  
ت ی ا ب د ن ا و ت ی م ر ب ر ا ک . ت ف ر گ د ه ا و خ ر ا ر ق ت ا ر ی ی غ ت ن ی ا ن ا ی ر ج ر د ی م ا ی پ ت ف ا ی ر د ا ب  
ی ز ا ب ه م ا د ا ز ا د و خ ت ف ل ا خ م ا ب د ن ا و ت ی م و ، د ز ا د ر پ ب ی ز ا ب ه م ا د ا ه ب و د ن ک ت ق ف ا و م ت ا ر ی ی غ ت

دندك یراددوخ ديدج طيارش اب

ره اي و نامز، خيرات .تسا هدش هداد ناشن تياس رد اه هقباسم زاغ نامز و خيرات ۷-۱۰ رد .ديآ يم ن باسح هب یدنب طرش وغل یارب طرش ،هقباسم هب عجار هابتشا تاعالطا رگا ،دوش رازگرب تياس رد هدش هداد ناشن نامز زا دعب اي و لبق هقباسم هك یتروص .دوب دهاوخ ربتعم ،دشاب هدش ماجنا هقباسم یعقاو نامز لبق ات یدنب طرش

هدش ركذ لبق زا هك نآ رگم ،دریگيم تروص اه یزاب یلصا نامز رد اه طرش عاون ۸-۱۰ هداد ناشن نيال رد هتكن نيا ،دشاب هفاضا تقو ندش هتفرگ رظن رد اب رگا .دشاب هجيتن هك (NFL)یي اكي رما لابتوف و لابتكسب ،لابسيب لثم یياه یزاب .دش دهاوخ ريغ رگا ،دشابيم انثتسا ،دنيایم باسح هب هفاضا یاه نامز نتفرگ رظن رد اب اهنا .دشاب هدش صخشم ني فرط ني لبق زا نا زا

تيم سر هب اهنا یلصا نامز تديشو ناياپ هب زا دعب طقف ی شزرو یاه دادی ورجياتن ۹-۱۰ ۶۰ مامتا زا دعب یكاه رد ،هقيقد ۹۰ ناياپ زا دعب لابتوف رد الثم).دنوش يم هتخاناش زا لبق هقباسم ندياسر ناياپ هب رب ميمصت هقباسم رواد هك یدراوم رد اي و (هقيقد دریگب ینوناق نامز

طسوت دياب دوش يم باسح و صخشم یدنب طرش خرن اهنا یساسا رب هك یجياتن ۱۰-۱۰ اي هجيتن رد و رشيپ نكمم تاحيحصت .دشاب هدش مالعا ی شزرو ی مسر یاه نامزاس هب .تساد دهاوخ یدنب طرش هيلوا هدش هب ساحم خرن رب یري ثات یزاب هجيتن وغل ناياپ زا دعب تعاس ۲۴ ات هجيتن هابتشا مالعا اب طبترم حيحصت انثتسا هقباسم .

ميتسه ريز دراوم رد ۱ بريض اب غلبم نديادرك زاب و یدنب طرش وغل هب زاجم ام ۱۱-۱۰

هب ،نآ زاغآ زا دعب تعاس ۴۸ تدم رد و دوش فقوتم نآ نايارج رد اي و وغل هقباسم رگا (زور ۳ ،لابتوف رد یزاب زا لبق یاه یدنب طرش یارب).دسرن ماجنارس

نكي زاب اي و اه ميت زا یكي روضح مدع

اه یدنب طرش یزاب یرازگرب ناكم ريغيغت تروص رد ،ميت و یهورگ ی شزرو یاه یزاب رد .دوش رازگرب نابزيم رهش نامه رد یزاب رگم .دنوشيم لاعف ريغ

و ناراك شزرو طسوت یزاب هنافصنم و كاپ یارجا و ینابت هب ندوب كوكشم تروص رد .هقباسم نايارجم اي

مدع اي یدمع لامعا ،هقباسم هجيتن رد ینابت :دشابيم ريز دراوم لماش عوضوم نيا تسردان تاعالطا ،هجيتن رد ري ثأت فده اب ،نانكي زاب اي و نارواد طسوت لامعا یارجا .هريغ و یزاب ناگدنك ارجا طسوت

رب ميمصت ريز تاقي قحت ماجنا زا دعب Fairbet ميت تي نما شخب یطييارش نيچ رد :دریگيم نآ مدع اي و یدنب طرش وغل

- یدنب طرش اہنا یور ہک یچیاتن و ،اہ ہورگ ،یدنب طرش خرن لیلحت و ہی زجت ،تسا ہتفرگ تروص
- ،تسا ہدش تخادرپ یدنب طرش زاین دروم غلبم اہنا زا ہک ییہ باسح زیلانا
- ،ہطوبرم یاہ تباقر رب مکاح یشرزو یاہ نامزاس ہب تساوخر د لاسرا

دنب یدنب طرش دراد تکرش نا رد یا ہبون ہب دوخ ہک یتاقباسم یور دن او تین من ربراک ربراک نیہ یاہ یدنب طرش مامت وغل رب زاجم ام ،دنب نیہ ضقت ہب ندرک کش تروص رد ،میتسہ دادیور نیہ رب

ای وچیاتن ،بیرض تسردان شیامن الثم ،دہد خر نف تاہابتشا ہقباسم شخپ رد رگا ،میتسہ یدنب طرش ندرک لطاب رب زاجم ام ،ہقباسم نامز

یہ یدنب طرش ای و ،ربراک کی بناج زا یکت یدنب طرش نیہ دنچ ہدہاشم تروص رد یرارکت یہ یدنب طرش نیہ مامت ،دنتسہ ہباشم ہجیتن کی لماش ہک یتیزوپماک ،دنوش یم فذح و لطاب یدنب طرش نیہ لوا ریغ ہب

ای و دشاب ہتساد ہدنرب دنچ دادیور ہک دوشیم ارجا ینامز یواسم ہجیتن نوناق ۱۲-۱ تکرش یزوریپ رب ہدش ماجنا یدنب طرش رہ یارب ،دشاب ہدش یواسم یزاب ہجیتن دادعت رب نکمم ناگدنرب دادعت بسانت ہب ادتبا رد یدنب طرش خرن ،رطن دروم ہدننک ینیب شیپ ہک یناربراک ہب ہدش ہدنرب غلبم سپس ،دبایم شہاک یقیقح ناگدنرب ،دوشیم رازگاو یدنب طرش غلبم نیہ رتمک نازیم ہب دنا ہداد ماجنا ار تسرد

طسوتم بیرض اب یدنب طرش خرن ہب ساجم ۱۳-۱

رکیم کوب ،دشاب ہدرک تبت رتشیب ای رتمک اہابتشا ار بیرض ربراک ہک یتروص رد دادیور نیہ رب نیگنایم بیرض ساسا رب ربراک ہدش ہئارا خرن دجم ہب ساجم رب زاجم ،دشابیم رگید یہ رکیم کوب طسوت

بناج زا یہابتشا ای و اطخ یدنب طرش خرن ت فایرد ماگنہ رد ہک یتروص رد ۱۴-۱ ،میشابیم نا حیحصت ہب زاجم ام ،دوش ت فای ام نانکراک

شخب رد ،دہدیم ناشن یزاب طورش اب ار دوخ تقفوم ربراک یدنب طرش ماجنا اب ۱۵-۱ عاوننا زا یضعب یارب اما ،تسا ہدش ہئارا یدنب طرش یہ یزاب رثکا تاحیضوت ،لوصا تخانش و ہعلاطم ہب لیامت رگا ،دشاب ہدشن ہئارا حیضوت زا نکمم یدنب طرش ،دیہامن رارقرب سامت ینابیتشپ شخب اب ،دیراد تاحیضوت نیہ رب یفاک

## ۲- یدنب طرش فل تخم تالاح

تروص نیہ ہب تیاس رد ہدش ہئارا ،یشزرو تاقباسم رب یدنب طرش فل تخم تالاح ۱-۲ :دنبشایم

ہقباسم زاغآت طقف اہ یدنب طرش تلاح نیہ رد : ہقباسم زالبقات یہ یدنب طرش رارق طوطخ شخب رد تیاس یور رب اہ یدنب طرش نیہ ،دنریگیم رارق شریذپ دروم ،دنا ہتفرگ

Live. شخب رد هدش هئارا .ويال اي هدنز ياه يدنب طرش

اه يگزيو:

- ريخات نازيم .دوش ماجنا ريخات اب تسا نكمم تي اس يور رب هق باسم هدنز شخپ .  
دشاب ريغتم دناوتيم يزاب زاتاعالطاتفاي رد هب هجوت اب هدنز شخپ رد
- دوش فوقوتم ينف فلتخم ليلاد هب زانكمم ويال يدنب طرش شريذپ ي دراوم رد .  
دشابيم رب تغم و لوبق دروم هدش هتفريذپ ياه يدنب طرش مامت دوجو نيا اب

يدنب طرش ،كت يدنب طرش : دنا هدش هداد هئارا ريز ياه يدنب طرش تي اس يور رب ۲-۲  
(ي بي كرت) سرپسكا ياه

طرش غل بملداعم غل بمل هدنرب .هق باسم كي اهنت هجيتن ندر سدح - كت يدنب طرش  
دنكي تفاقيد هق باسم رب هتفرگ رارق بيرض رد برض هدش يدنب

طرش رد ندش هدنرب يارب .مه زامادج هق باسم ۱۰ ات ۲ زالم اش يدنب طرش - سرپسكا  
ندوبن تسرد .دشاب هدر سدح تسرد ارجياتن مامت دياب نكي زاب ،ي بي كرت يدنب  
غل بمل .دش دهاوخ ي بي كرت يدنب طرش لك رد نكي زاب تخاب ثعاب هجيتن كي يتح  
مامت و تاق باسم مامت رب هداد رارق غلابم عومجم اب ربارب ،هدنرب طسوت يتفاقيد  
دشابيم جياتن مامت بيرض

### يدنب طرش عاون ۳-

ميت يزوري پ :نكمم تالاج .هق باسم هجيتن ندر سدح ( هجيتن رب يدنب طرش ) ۱X۲ ۳-۱  
رد هجيتن رب هدر هداد رارق غل بمل : هدش هدنرب غل بمل . (X) يواسم ۲، ميت يزوري پ، ۱،  
بيرض .

دوشيم لماش ريز ياه هني زگ .يا هجيتن ود ۳-۲

اي و ۱ هرامش ميت يزوري پ هب زاي ندر هدنرب يارب .يواسم اي و ۱ ميت يزوري پ - ۱X  
تسا يزاب هجيتن ندر يواسم .

ود زاي كي يزوري پ اب دياب هق باسم ندر هدنرب يارب . ۲ ميت اي و ۱ ميت يزوري پ - ۱۲  
دسرب ناياپ هب ميت

ناياپ اي و ۲ ميت يزوري پ هب زاي ندر هدنرب يارب .يواسم اي و ۲ ميت يزوري پ - ۲X  
تسا يواسم هجيتن اب يزاب

،هفاضا تقو زاريغ هب .دوشيم هتفريذپ هدش هفاضا قياقد و يزاب لوط رد يدنب طرش  
يتلانپ اي و مي اترووا

هدما تسد هب تازايتما اي و ،اه لگ لك دادعت رب يدنب طرش - لاتوت رتشي ب/رتمك ۳-۳  
اي و رتمك امش هك تسيفاك ندر هدنرب يارب .هق باسم رد نانكي زاب مامت طسوت  
سدر هدش صخشم لاتوت هب تبسن ارهدما تسد هب تازايتما اي اه لگ ندوب رتشي ب  
دي نرب

ميت و د زا يكي يزوري پ رب طقف اه يدن ب طرش .يواسن زا ريغ ه ب هجيتن ۴-۳  
بيريض اب غلابم مامت ،يواسم هجيتن اب هقباسم مامت تروص رد .دوشيم هتفريذپ  
دوشيم هندن ادرگر ب ناگدننك تكرش ه ب ۱

و پاكي دنه نتفرگ رظن رد اب و ،هجيتن هس قبط رب يدن ب طرش - پاكي دنه ۵-۳  
لگ لضافت و تازايتما ه ب هك ميت كي زايتم اي و اه لگ دادعت ه ب پاكي دنه .لضافت  
اب ربارب اي و يفنم ،تبتن دن اوتيم لضافت .دوشيم هتفگ ه دشا هفاضا ميت نا  
دشاب رقص

ميات ۴ زا هك يياه يزاب رد .يزاب لوا همين و ميات فاه رد يدن ب طرش - تحارنسا نامز ۶-۳  
دوشيم هتفگ ۳ و ۲ ياه تنس ني ب تحارنسا نامز ه ب ،همين ،تسا ه دش ليكشت  
(X) ميت و د يواسن اي و (۲) مود ميت يزوري پ ، (۱) لوا ميت دن اوتيم جياتن  
دشاب

همين رد هقباسم هجيتن نامزمه دياب امش يدن ب طرش نيا رد - هقباسم/لوا ميات ۷-۳  
ار لوا همين رد يزاب هجيتن ادتبا راكنيا يارب .دين زب سدح ار يزاب ناياپ رد و لوا  
رب ار هدن رب غلبم .دين كي م تبتن ار يزاب يياهن هجيتن "/" زا دعب س پس و ،هتشون  
دنن كي م هب س احم يزاب ناياپ هجيتن ساسا

يدن ب طرش نيا يارب . اه لگ دادعت اب يزاب يياهن هجيتن ندر سدح - هجيتن ۸-۳  
ره " ،"يواسن و ه دشن ركذ هجيتن ره" :دوشيم هئارا يياهن هجيتن تالاح زا يا هعومجم  
لوا تالاح يارب . "۲ ميت درب و ه دشن ركذ هجيتن ره ، "۱ ميت درب و ه دشن ركذ هجيتن  
يارب ه دش ركذ جياتن زا ريغ ه ب يا هجيتن ره اب و ميت و د يواسن اب دياب يزاب  
ميت و د زا يكي عفن ه ب دياب يزاب موس و مود تالاح يارب .دسرب ناياپ ه ب يدن ب طرش  
دسرب ناياپ ه ب يدن ب طرش يارب ه دش ركذ جياتن زا ريغ ه ب يا هجيتن ره اب و ۲ اي ۱  
دوشيم هتفريذپ يزاب ينوناق تقو ناياپ ات اه يدن ب طرش

ميات رد يزاب قيقد هجيتن دياب امش يدن ب طرش نيا رد - لوا همين رد يزاب هجيتن ۹-۳  
طرش ،دشاب لوا همين رد هدم ت سدب هجيتن فالخ هجيتن نيا رگا .دين زب سدح ار لوا  
دي آيم باسح ه ب هتخاب طرش كي امش

،تازايتما ،اه لگ دادعت ندوب درف اي و جوز دياب امش يدن ب طرش نيا رد - درف /جوز ۱۰-۳  
،دشاب هديسرن رمث ه ب يلگ يزاب رد رگا .دين زب سدح ار يزاب ياه ميگ اي و ،اه تنس  
دوشيم هندن رب جوز طرش

ميت هك دين زب سدح دياب امش يدن ب طرش نيا رد - (تيشنيلك) دن كي من در ميت ۱۱-۳  
"ريخ" ،(دن كي من ت فايرد) "هلب" :نكمم جياتن .هن اي دن كي م ت فايرد يلگ ه دش باختنا  
دوشيم هتفريذپ يزاب ينوناق نامز رد اه يدن ب طرش .(دروخيم لگ )

سدح ار اه تباقر يدع ب هلحرم ه ب هندنك دوعص ميت دياب يدن ب طرش نيا رد - روبع ۱۲-۳  
يفاضا ياه تقو نتفرگ رظن رد اب يياهن هجيتن ساسا رب اه يدن ب طرش .دين زب  
دوعص ميت ن دش صخشم يارب رگا .دوشيم هتفريذپ يتلانپ تابرص اي و يلامتحا  
ميت ن دش صخشم زا سپ اهنت اه طرش ،دشاب زاي ن هقباسم كي زا شيب ه ب هندنك

د.نوشيم هب ساجم دع ب هلحرم هب هندنك دوعص

رد دياب امش طسوت هدش باختنا ميت يدنب طرش نيا يارب - همين ود ره رد زوريپ ۳-۱۳  
دشاب ناديم هدنرب همين ود ره

هچ اب هدش باختنا ميت هك دينزب سدح دياب امش يدنب طرش نيا رد - لضافت ۳-۱۴  
لگ ربارب دادعت ندش هدز تروص رد "يواسن" هچيتن .دوشيم زوريپ يلگ لضافت  
ميت ود ره طسوت يلگ ندزن تروص رد "هدز لگ نودب" هچيتن .تسا ميت ود ره طسوت

لگ عومجم و (۱X۲) يزاب هچيتن دياب امش يدنب طرش نيا يارب - رتشيپ/رتمك ۳-۱۵  
دينرب سدح ار ميت ود طسوت هدش هدز ياه

اي نابزيم ميت قيقو دادعت دياب امش تلاح نيا رد - (Live) نامهم/نابزيم ياه لگ ۳-۱۶  
دشاب هدز رتشيپ اي و لگ ۳ ميت هك يتروص رد "۳+" هنيزگ .دينرب سدح ار نامهم  
دوشيم هدنرب

هدش هدز ياه لگ قيقو دادعت دياب ندش هدنرب يارب - (Live) اه لگ قيقو دادعت ۳-۱۷  
ود هدش هدز ياه لگ عومجم هك يتروص رد +۶ هنيزگ .دينرب سدح ار ميت رد ره طسوت  
دوشيم هدنرب دشاب رتشيپ اي و ۶ ميت

رد زايتما N يسك هچ دنزب سدح دياب ربارك - (Live) ؟دريگيم زايتما N يسك هچ ۳-۱۸  
يم هتفرگ رظن رد ميت ود ره تازايتما عومجم هب ساجم رد .دريگيم تس اي و هقباسم  
دوش

هك يلو ميت دياب امش تلاح نيا رد - (Live) ؟دسريم N زايتما هب رتدوز ميت مادم ۳-۱۹  
دينرب سدح ار دسريم X زايتما هب

سدح دياب امش ندش هدنرب يارب - (Live) ؟دربيم ار يزاب هدنامي قاب ميت مالك ۳-۲۰  
دوشيم هدنرب اه يدنب طرش تفاي رد زاغ نامز زا يزاب هدنامي قاب ميت مادك هك دينزب  
دنيآ يمن باسح هب هظحل نيا ات هدش هدز ياه لگ

لگ ي هندنز ميت مادك دينزب سدح دياب امش ،ندش هدنرب يارب - (Live) يدع ب لگ ۳-۲۱  
يصخش م ينامز ي هزاب رد دن او تيم يدنب طرش .دوب دهاوخ يدنب طرش زاغ نامز زا يدع ب  
زا مادك چيه هك يتروص رد "X" هچيتن رب طرش . (هقباسم زا يشخ ب اي و لك) دوش ماجنا  
دوشيم هدنرب دناسرن رمث هب يلگ ميت ود

ميت دياب امش تلاح نيا رد - (Live) ؟دوشيم هدش صخش ميات هدنرب ميت مادك ۳-۲۲  
ياه نامز اه تس هچيتن .دينرب سدح ار هدش صخش ميگ اي و همين ،تس رد هدنرب  
دوشيم يمن هب ساجم رگي

نامز مادك هك دينزب سدح دياب امش - (رتراوك ،تس ،همين) يزاب نامز ني رتروم ۳-۲۳  
هچيتن رب يدنب طرش .دوب دهاوخ ميت ود ره طسوت ني رتروا زايتما و ني رتروم يزاب  
يتروص رد و ،دشاب ربارب اه تس مامت رد هچيتن هك دوشيم هدنرب يتلاح رد "ربارب"  
دوش لصلاح تازايتما عومجم ني رتشيپ للاح نيا رد و ربارب هچيتن تس ود رد لقادح هك

اريزاب يياهن هجيتن دياب امش ندش هدررب يارب - اه تس قبط رب يدنب طرش ۳-۲۴  
دوش يم هداد هئارا يياهن هجيتن نكمم تالاح مامت .دينزب سدح اه تس قبط

دادعت و ۲ تس رد ار X سيئت يزاب هدررب دياب امش . ۲ تس و X يزاب هجيتن ۳-۲۵  
دينزب سدح ار تس ا هدررب بسك هدررب نكيزاب هك يتازايتما

: لاثم يارب

بسك زايتما ۱۵ يزاب نيا رد ۲ هرامش نكيزاب ، 1 هرامش نكيزاب يزاب هدررب - P1/15  
درک .

بسك زايتما ۳۰ يزاب نيا رد ۱ هرامش نكيزاب ، ۲ هرامش نكيزاب يزاب هدررب - P2/30  
درک .

نكيزاب مادك ديزب سدح دياب امش ندش هدررب يارب - دنار قبط رب يدنب طرش ۳-۲۶  
دوش يم هدررب دنار مادك رد

لوط هب دنار دنچ هقباسم هك ديزب سدح دياب امش ، يزورپ يارب - دنار لاتوت ۳-۲۷  
يم رامش هب لمار دنار نيا ، دنك مالعا مامت ار يزاب دنار يادتبا رد رواد رگا . دمجانا يم  
ديآ .

نكيزاب مادم هك ديزب سدح دياب امش - كي رب نيترتهب اب نكيزاب - X ميرف ۳-۲۸  
هدش صخشم ميرف رد ار (مه رس تشپ هدش بسك ياهزايتما هعومجم ) كي رب نيترتهب  
دنگيم بسك .

مادك صخشم ميرف رد هك ديزب سدح دياب امش . كي رب نيترتهب - X ميرف ۳-۲۹  
دوش يم هبساحم نكيزاب ود ره تازايتما . دتفا يم قافاتا كي رب مميسكام

+Y كي رب اب نكيزاب - X ميرف ۳-۳۰

كي رب هب دناوت يم نكيزاب زايكي هك ديزب سدح دياب امش يدنب طرش نيا يارب  
( ۱۰۰ ) + 100 ، (رتشيپ و زايتما ۵۰ ) + 50 : نكمم تالاح . ريخ اي دسررب هدش صخشم  
(رتشيپ و زايتما ) .

دنگيم بسك ۱۸۰ زايتما اب يرتشيپ ياه تس نكيزاب مادك ۳-۳۱

اب يرتشيپ ياه تس تراد رد نكيزاب مادك ديزب سدح دياب امش ندش هدررب يارب  
دنگيم بسك هقباسم لوط رد ۱۸۰ زايتما .

## فلتخم يشزرو ياه هتشر رد يدنب طرش ياه يگزي و ۴-

لابتوف ۴-۱

رطن رد اب)دوش يم هتفريذپ ينوناق نامز رد لابتوف تاقباسم ياه يدنب طرش هم  
هجيتن هك "هدنرب" و "دوعص" يدنب طرش وءانثتسا هب ، (هدش فلت ياه تقو نتفرگ

باسح هب ینوناق نامزج هدش فلت یاه تقو .تسرا یلصا طرش اهان رد مپت ود لباق  
،هدش هب ساجم هدش فلت یاه تقو .دنوش یم باسح هقیقد ۴۵ مپات ود یارب هک دنیا یم  
،دنراد توافت یا هقیقد ۱۵ هفاضا مپات ود اب

طرش یارب)دوش یرگید نامز هب لوکوم ای و فقوتم هقیقد ۹۰ نایاپ زا لباق یزاب رگا  
مامت (زور ۳ زا رتشیب چتام هرپ یاه یدنب طرش یارب و زور ۲ زا رتشیب Live یاه یدنب  
جیاتن هک ییاه یدنب طرش نا زج هب دنوش یم وغل و لطاب هدش ماجنا یاه یدنب طرش  
کي اب هک دوشیم یدراوم لماش رگید یاه انثتسا .تسرا هدش صخشم عطق روط هب اهان  
هدیسرن نایاپ هب ینوناق نامز رگا یتح دوشیم مالعا هدش مامت یزاب یمسر مپصت  
دشاب .

ینوناق نامز ساسا رب اه یدنب طرش مامت ،ناناوج یاه مپت و هئاتسود یاه یزاب رد  
دوشیم ماجنا

هتفریذپ هقباسم ینوناق نامز ساسا رب یكاه تاقباسم یاه یدنب طرش .یكاه ۲-۴  
یزاب هجیتن ساسا رب یدنب طرش رگا .دشاب هدشن طرش یرگید تلاح رگا ،دوش یم  
ناشن نیال رد هتکن نیا ،دشاب یتلانیپ تابرض و هدش هفاضا یاه تقو هب ساجم اب  
طرش مامت ،دسرن نایاپ هب تعاس ۴۸ نامز تدم رد یلو ،دوش زاغآ یزاب رگا .دوش یم هداد  
یزاب فقوت هطحل رد ناشجیاتن هک ییاه یدنب طرش نا زج هب .دنوشیم وغل اه یدنب  
دوب دنهواخ هب ساجم لباق

نامز نتفرگ رظن رد اب لابتکسب تاقباسم یاه یدنب طرش مامت .لابتکسب ۳-۴  
یدنب طرش .هدش طرش لباق زا صاخ تالاح زج هب ،دنوش یم هتفریذپ هدش هفاضا یاه  
طرش نا فالخ تالاح رگا ،دنوش یم هتفریذپ یزاب ینوناق نامز رد (Live) یزاب نیح رد  
مامت دوش لوکوم دعب تعاس ۴۸ زا رتشیب هب و دوش فقوتم یزاب رگا .دشاب هدشن  
فقوت هطحل رد ناشجیاتن هک ییاه یدنب طرش نا زج هب ،دش دهواخ وغل اه یدنب طرش  
دوب دنهواخ هب ساجم لباق یزاب

هب هدرنر لباقم نکیزاب ،دوش جراح نا زا یزاب نایاپ زا لباق نکیزاب رگا .سینت ۴-۴  
دوش فقوتم یزاب و دشاب هدش ماجنا یزاب زا تس کي زا رتمک رگا اما .دمآ دهواخ باسح  
وغل اه یدنب طرش مامت ،نکیزاب فارصنا ای و تپم و دصم هلمج زا فلتخم لیالدهب  
ی.زاب فقوت ات اه تس و میگ دادعت ساسا رب هب ساجم لباق دراوم زا ریغ هب .دش دهواخ  
،تس و X یزاب هجیتن یدنب طرش الثم

یزاب نایاپ ات اه یدنب طرش ،دوش یم فقوتم اوه و بآ یدب لیلهب یزاب هک یدراوم رد  
ساسا رب یاه یدنب طرش ،یزاب همادا زا نکیزاب کي فارصنا تروص رد .دننامیم یقاب  
دوشیم هب ساجم اه تس

۲۰۰ اه تس ساسا رب یدنب طرش :لاثم یارب

طرش تروص نیا رد .دهدیم فارصنا هقباسم همادا زا نکیزاب و تس ۱-۱ یزاب هجیتن  
یارب یزاب فقوت نامز ات هدش یزاب یاه تس دادعت اریز .تسرا هتخاب رظن دروم یدنب  
،تسرا هدوب یفاک طرش یارجا

۲-۱ ەجيتن ر ب ىدن ب طرش : ۲ لاثم

ر ب ىت خاد رپ غلابم . دەدىم فارصنا راك ەمادا زا نكيزاب و تسا ۱-۱ ەق باس م رد ەجيتن ەب ساجم يارب اە تس دادعت و ەجيتن اريز دوشيم ەنداد رگ ر ب ىدن ب طرش نيا . دشاب ي م ن ي فاك ىدن ب طرش .

ر ب ، اە م ي گ ساسا ر ب اە ىدن ب طرش ، دەد فارصنا يزاب ەمادا زا نكيزاب ەك ىت روص رد . دن دوشيم ەب ساجم ەدش يزاب ي اە م ي گ دادعت ساسا .

م ي گ ۱۷.۵ زا رتمك : لاثم

ەمادا زا دوخ فارصنا نانكيزاب زا يكي و ، تسا ەدش يزاب م ي گ ۱۵ ەق باس م رد : ۱ تلاح . دوشيم ەنداد رگ ر ب غلابم و وغل ىدن ب طرش . دن كيم مالعار يزاب .

ەمادا زا دوخ فارصنا نانكيزاب زا يكي و ، تسا ەدش يزاب م ي گ ۱۹ ەق باس م رد : ۲ تلاح دادعت ەك نوچ دوب دەاوخ ەدنزاب م ي گ ۱۷.۵ ر ب طرش تلاح نيا رد . دن كيم مالعار يزاب . تسا ي فاك ىدن ب طرش ەب ساجم يارب ەدش ماچنا ي اە م ي گ .

ىم ەدناوخ ەدش ليكشت م ي گ ك ي زا ەك تس ك ي ىم ي ت س ي ن ت رد ك ي ر ب - يات - رپوس . دوش .

(NFL) ىي ك ي ر م ل ا ب ت و ف ۵-۴

تقو مامت نت فرگ رظن رد اب م ي ت ود زا يكي يزوري ر ب يزاب زا لبق ي اە ىدن ب طرش . دشاب ەدشن طرش لبق زا يرگيد تلاح رگا ، دوشيم ەت فريذپ ەدش ەفاضل ي اە يزوري ر ب اە ىدن ب طرش مامت ، دسر ب ناياپ ەب يواسم ەجيتن اب يزاب ەك ىت روص . ۱ . ب ي رض اب دوشيم ەنداد رگ ر ب م ي ت ود زا يكي .

ەداد ناشن نيا ل رد عوضوم نيا ، دشاب ەدش ەفاضل ي اە نامز نت فرگ رظن رد اب يزاب رگا يزاب رد وا و دشاب ەت فرگ تروص ي صاخ نكيزاب يور ر ب ىدن ب طرش رگا . دش دەاوخ . دش دن ەاوخ وغل اە ىدن ب طرش ، دشاب ەت شان روضح .

ل ا ب س ي ب ۶-۴

، دريگيم تروص ەدش ەفاضل ي اە تقو نت فرگ رظن رد اب يزاب زا لبق ي اە ىدن ب طرش ، ىنوناق نامز ساسا ر ب Live ي اە ىدن ب طرش مامت . ەدش طرش لبق زا دراوم زا ريغ ەب و "؟ دن كيم بسك زاي تما N ىسك ەچ" ىدن ب طرش انثتسا ەب . دوشيم ماچنا ەق باس م رظن رد ەدش ەفاضل ي اە نامز اە نا رد ەك ەرك و نپاژ ل ا ب س ي ب ي اە گيل يارب "۱X۲" (لوا رچت ي پ نت فرگ رظن رد اب تسا نك م ل ا ب س ي ب ىدن ب طرش . دن دوشيم ەت فرگ ەم ي ت ي ماسا دعب زتنارپ رد نكيزاب مان تلاح نيا رد . دوش ماچنا (پوت ەدننك باترپ زاغآ رچت ي پ رگا . دەد ىم ماچنا ار م ي ت باترپ نيلوا ەدننك زاغآ رچت ي پ . دوشيم تبت ەنداد رگ ر ب غلابم مامت ، دشاب توافتم تسا ەدم ىدن ب طرش رد ەك ىم س ا ب ەدننك ىم ىگ ن ي ن ي ا ۹ م ە و ىگ ن ي ن ي ا ۷ تاق باس م ل ماش م ە ل ا ب س ي ب رد ىدن ب طرش . دوش ىم . دشاب ىم ناسمي ەب ساجم و ىدن ب طرش شريذپ طيارش ەق باس م ود ره يارب . دشاب .

رد تيصوصخ نيا. دسرب ناياپ هب يواسم هجيتن اب دن اوتيم يزاب هرک و نپاژ گيل رد دوش يم هتفرگ رطن رد تابساحم.

۶-۷. یمزر یاه شزرو رگید و سکوب

هزرابم ناياپ زا دعب يروژ طسوت هدش مالعا یمسر هجيتن ساسا رب اه یدنب طرش همه طرش رد يريثات نآ هيلوا مالعا زا دعب يزاب هجيتن رد نكمم تاريغت. دوش يم ماجنا روظنم هب هيلوا مالعا دعب تعاس ۲۴ رد هك یدراوم زا ريغ هب. تشاد دهاوخن اه یدنب لوکوم اي و وغل تروص رد. دهد يم خر هدرنرب هابتشا مالعا اي و تازايتما هبساحم حالصا طرش مامت، لوا دنار عورش لبق رسكوب ندش نيزگياج نينچ مه و، يزاب هزور ۳ ندش نيبي يزاب زا اي و دهد فارصنا هزرابم همادا زا رسكوب رگا. دنوش يم لطاب و وغل اه یدنب هب هدش مامت يلق دنار ناياپ ات يزاب، دوش هتشاڭگانك يليلد ره هب دنار ود ديآ يم بساح هب هدرنزاب و، دوش مورحم رسكوب رگا. ديآ يم بساح

هزرابم نيا رب اه یدنب طرش مامت، دننك ريغت هدش مالعا ياه دنار دادعت و تدم رگا نيال رد هدش مالعا ييادتبلا لحم هب تبسن هزرابم يرازگر ناكم رگا. دنوش يم وغل دش دنهاوخ وغل اه یدنب طرش مامت، دوش رازگر يريگيد روشك رد هزرابم و دنك ريغت اب اي و، دوشن ماجنا هزرابم رگا. دنننسه اجراب اپ اه یدنب طرش تلاح نيا زا ريغ هب دش دنهاوخ وغل اه یدنب طرش، دسرب ناياپ هب يواسن

تکيرک ۸-۶

اجر باب يزاب ناياپ ات و دوش يم هتفريذپ هقباسم ساسا رب تکيرک رد یدنب طرش و بآ دب تيعضو ليلد هب هك ي تروص رد. دشكب لوط زور دنچ رگا يتح، دوب دنهاوخ دوش يم هبساحم یمسر جياتن ساسا رب اه یدنب طرش، دنامب مامت همين يزاب يياوه -تراووکد متسييس قبط تلاح نيا رد هك دودحم ياه باترپ دادعت اب هقباسم لماش) يميت اي و دوش صخشم يشك هعرق قيرط زا يزاب هجيتن رگا. (دوش يم صخشم اسبول دنهدش صخشم هك یدراوم ريغ هب دنوشيم وغل اه یدنب طرش، دوش جراخ هقباسم زا

۱ لومرف ۹-۶

(؟ دراذگيم ياج هب دوخ زا يرت هب نامز يسك هچ) "ناگدننار هسياقم" رب یدنب طرش

رد. دنوش يم هبساحم تيحالص هظحل ات، هقباسم هجيتن ساسا رب یدنب طرش نيا يرتشيپ دادعت هك يا هدرنار، دنسرن ناياپ طخ هب هدرنار ود يليلد ره هب هك ي تروص ديآ يم بساح هب هدرنرب دشاب هدرود

هك رگيد نكي يزاب، دنك يريگ هرانك يزاب ناياپ زا لبق نكي يزاب رگا. نوتنيمدب ۱۰-۶ و دشاب هدش يزاب ميگكي زا رتمك رگا يلو. دوب دهاوخ هدرنرب دنكيم دوعص دعب رود هب طرش مامت، دنامب مامت همين نانكي يزاب زا يكي فارصنا اي و تيمودصم ليلد هب يزاب هبساحم لباقي يزاب فقوت هظحل ات هك يياه طرش انثتسا هب. دوش يم وغل اه یدنب دنننسه.

طرش زج هب ،دنوش یم هب ساجم یزاب ینوناق نامز ساسا رب اه یدنب طرش .لابدنه ۱۱-۴  
N زایتما هب وت عیرس میت مادک" و "دنکیم بسک زایتما N نکیزاب مادک" یاه یدنب  
،دنوش یم لماش مه یتلانپ تابرض و هفاضا نامز اهنا رد هک "دسریم

(اگیل + نوینوی) یبگار ۱۲-۴

تابرض و هفاضا یاه نامز ،لوا میات رب اه یدنب طرش ریغ هب اه یدنب طرش مامت  
نآ ریغ رگم .دوشیم هب ساجم (یا هقیقد ۴۰ میات ۲) ینوناق یاه تقو ساسا رب یتلانپ  
،دشاب هدش طرش

طرش مامت دسرن نایاپ هب تعاس ۴۸ ات یلو دوش زاغایزاب رگا .زیم یور سینت ۱۳-۴  
لباق یزاب فوقوت هظحل ات هک ییاه یدنب طرش انثتسا هب .دنوش یم وغل اه یدنب  
وغل اه یدنب طرش مامت یزاب همادا زانکیزاب کی فارصنا تروص رد .دنتسه هب ساجم  
هب ساجم لباق یزاب فوقوت هظحل ات هک ییاه یدنب طرش انثتسا هب .دنوش یم  
،دنتسه

رکونسا ۱۴-۴

یم وغل اه یدنب طرش مامت ،دسرن نایاپ هب یلیلد ره هب هقباسم هک یتروص رد  
،دنتسه هب ساجم لباق یزاب فوقوت هظحل ات هک ییاه یدنب طرش انثتسا هب .دنوش  
تاسلج زا هک نوچ ،دسرن نایاپ هب یدعب زور رد تسا نکمم هقباسم دراوم یضعب رد  
،درادیگتسب یزاب تاررقم هب تاسلج نامز تدم و .تسا هدش لیکشت فلتخم

تراد ۱۵-۴

یم وغل اه یدنب طرش مامت ،دسرن نایاپ هب یلیلد ره هب هقباسم هک یتروص رد  
،دنتسه هب ساجم لباق یزاب فوقوت هظحل ات هک ییاه یدنب طرش انثتسا هب .دنوش  
وغل "زایتما نیرتهب" یدنب طرش ،دسرن نایاپ هب یواسم هجیتن اب هقباسم رگا  
،دش دهاوخ

یشزرو یاه هتشر رگید ۱۶-۴

دادعت هب هجوت اب یزاب و دنا هدشن رکذالاب تاحیضوت رد هک یشزرو یاه هتشر یارب  
یراددوخ یزاب همادا زالیلد ره هب نکیزاب کی هک یتروص رد دوش یم صخشم اه تس  
اه یدنب طرش مامت ینف تخأب تروص رد .دوش یم باسح هدررب لباقم نکیزاب ،دنک  
،دنوش یم وغل

## یدنب طرش نازیم رثکادح و لقادح ۵-

۱ و اکیرما رالد ۱ ،لبور ۱۰ : یدنب طرش نازیم لقادح هدافتسا دروم زرا هب هتسب ۱-۵  
،دوب دهاوخ اکیرما رالد ۱ لداعم یلوپ یاه دحاو رگید یارب .دوب دهاوخ وروی

دوش یم هداد ناشن ربارک باسح یزرا دحاو نیال رد یدنب طرش نازیم رثکادح ۲-۵

ه ب ت ب س ن ر ب ر ا ك ى د ن ب ط ر ش ن ا ز ي م ر ث ك ا د ح و ل ق ا د ح ر د ت ي د و د ح م د ا ج ي ا ه ب ز ا ج م ا م 3-5  
م ي ش ا ب ي م د و خ ى ل خ ا د ت س ا ي س

## 6- ى د ن ب ط ر ش ه ب س ا ح م

ر و ژ ا م س ر و ف د ر ا و م ر د . د و ش ى م ا ج ن ا ى ز ا ب م ا م ت ا ز ا د ع ب ه ق ي ق د 20 ى د ن ب ط ر ش ه ب س ا ح م 6-1  
د م ا ج ن ا ى م ل و ط ه ب ت ع ا س 24 ا ت

د و ش ى م ز ي ر ا و ن ك ي ز ا ب ب ا س ح ه ب غ ل ب م ، ى د ن ب ط ر ش ه ب س ا ح م ز ا د ع ب 6-2